



Gruppo Sportivo  
**Ermenegildo Zegna**  
TRIVERO

G.S. Ermenegildo Zegna (VC020), con la collaborazione di California Sport&Fitness (VC062) e Atletica Santhià (VC001), organizza

**10° Pentathlon Lanci Estivo S35+  
Campionato Piemontese e Valdostano di  
Pentathlon Lanci Estivo S35+**

**Campionato Regionale di Lancio del Martello con Maniglia  
Corta (“Martellone”) Senior 35+**

**Approvazione Regionale: n. 120/pista/2021**

**Domenica 25 luglio 2021  
SANTHIÀ – Centro Sportivo Beatrice Bedon – Via Manzoni 1**

Programma tecnico del pentathlon: martello – peso – disco – giavellotto – martello con maniglia corta

Possono partecipare gli atleti tesserati nati entro il 31 dicembre 1986.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

Ogni atleta lancia con gli attrezzi previsti dai regolamenti FIDAL per la propria fascia d'età. In ogni specialità i concorrenti hanno a disposizione tre prove.

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

Per essere classificati nel Pentathlon gli atleti devono partecipare a tutte le gare.

Verranno proclamati Campioni Regionali Master 2021 gli atleti (1 donna e 1 uomo, tesserati per società del Piemonte o della Valle d'Aosta) che otterranno il punteggio più alto nella somma delle 5 gare.

Premi ai 3 migliori classificati M/F della classifica finale complessiva ed ai migliori di ogni categoria.

**PREMIO SPECIALE** al miglior punteggio del Lancio del Martello M in ricordo di RENZO REGGIANI

**Orario** della manifestazione:

ore 11.00 – ritrovo

ore 12.00 – inizio gare

A fine gara: “Sesto Tempo” (con Buffet) per Tutti i Partecipanti

Durante tutta la manifestazione è garantito un punto di ristoro.

**Iscrizioni:** entro le 20.00 di venerdì 23/07/2021 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Quota di iscrizione: € 15,00

**La gara di Pentathlon-Lanci viene sperimentalmente estesa alle  
Categorie Seniores e Promesse M/F**

(per il martellone viene utilizzato l'attrezzo prescritto per gli S35;  
gli atleti di queste categorie non partecipano all'assegnazione di alcun titolo)

Di seguito al pentathlon-lanci verrà disputata la gara di Lancio del Martello con Maniglia Corta, valida per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale.

**Iscrizioni:** entro le 20.00 di venerdì 23/07/2021 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Iscrizioni gratuite.

**Gare di Contorno inserite allo scopo di "testare" il funzionamento  
dell'apparecchiatura di cronometraggio elettrico:**

ore 16.00 1000 mt cat. Cadetti/e  
ore 16.15 800 mt cat. Assolute M/F  
ore 16.30 3000 mt cat. Assolute M/F

**Iscrizioni:** entro le 20.00 di venerdì 23/07/2021 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società.

Responsabile organizzativo:

Massimiliano Remus      347 7222685      [massimilianoremus@yahoo.it](mailto:massimilianoremus@yahoo.it)

informazioni:

Bruno Cerutti      335 1681961      [brunocerutti@libero.it](mailto:brunocerutti@libero.it)  
Massimiliano Remus      347 7222685      [massimilianoremus@yahoo.it](mailto:massimilianoremus@yahoo.it)

**RECLAMI**      Secondo quanto disposto dall'articolo 13 delle NORME ATTIVITA' 2021

**LA MANIFESTAZIONE È COPERTA DA ASSICURAZIONE FIDAL LA CATTOLICA  
PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL**

**RISPETTO DI TUTTE LE NORME ANTI PANDEMIA SECONDO ULTIMO DPCM**